



À M'Hamid El Ghizlane, étape des caravanes transsahariennes d'autrefois, les musiciens amazighes font vibrer la culture de leurs tribus en chantant leur amour du désert et en racontant l'époque où ils étaient encore nomades.



"Ces poèmes parlent d'amour, du désert et de la beauté de la vie oasienne, s'émerveille Rashid Berazougui, guitariste et professeur de musique de 35 ans, qui les a appris de sa mère quand il était enfant. Nous avons une culture riche que nous devons préserver et adapter au monde moderne. C'est notre patrimoine et il est de notre devoir de le transmettre." Comme beaucoup d'autres, Halim Sbai et Rashid Berazougui ont eu l'opportunité de quitter M'Hamid El Ghizlane et de chercher une "vie meilleure" ailleurs. Contre toute attente, tous deux ont décidé de rester ici. Voilà leur manière de se battre pour l'avenir de leur terre. "Nous travaillons sur notre patrimoine immatériel. C'est la première étape à franchir, annonce Halim Sbai. Sinon, les jeunes ne sauront jamais ce qu'est une oasis." Malgré les défis qui l'attendent, ce guide des espaces naturels (agréé par le ministère du Tourisme au Maroc) et acteur culturel garde espoir. "Pour sauver les oasis, il faut prendre soin des êtres humains qui y vivent, précise-t-il. Ce sont les fantassins dans cette bataille contre la désertification, et le Sahara est un ennemi rapide. Ce sera un effort de longue haleine." Pour que l'avenir des oasis ne devienne pas un mirage. ●

PETITS PLAISIRS DU MOMENT

Le concentré de régénération

La dernière-née de la famille Cavailles, l'huile de soin nourrissante, veille sur la peau des petits et des grands. Avec 98% d'ingrédients naturels et vegan, elle est aussi naturelle qu'efficace. cavaillies.fr



RÉSOLUMENT DURABLE

La Maison familiale allemande, Seidensticker, spécialiste de la chemise, dévoile sa nouvelle collection gender-fluid baptisée « Studio ». Elle continue de cultiver son ADN éco-responsable avec coton et laine issus de l'agriculture biologique et durable. seidensticker.com

UN SPA MENTAL À S'OFFRIR OU À OFFRIR

Laurence Badate, coach certifiée HEC, propose son Spa Mental. Trois heures de coaching pour ressourcer votre psychisme. Vous repartirez avec un portrait de vous, réalisé au trait, mettant en avant vos mots et toute l'énergie qu'ils représentent pour vous. delaressource.com



Atelier historique surplombant Marseille

La créativité de la famille Gas et le savoir-faire d'experts passionnés font perdurer le « chic solaire ». Découvrez Nymphaes, une paire de boucles d'oreilles fabriquée à la main, dorée à l'or fin et formée d'une goutte habitillée de délicates pierres de nacre. gasbijoux.com



LA RÉVOLUTION ANTI-ÂGE

La mythique gamme Grenade Weleda change de peau et devient : Grenade & Peptides de Maca. Une gamme complète de 5 soins raffermissants à l'efficacité cliniquement prouvée : réduction des rides, élasticité renforcée, éclat naturel du teint. weleda.fr

PUBLICITÉ

