

Famille du média : **Médias spécialisés
grand public**

Périodicité : **Hebdomadaire**

Audience : **2320000**

Sujet du média : **Mode-Beauté-Bien être**



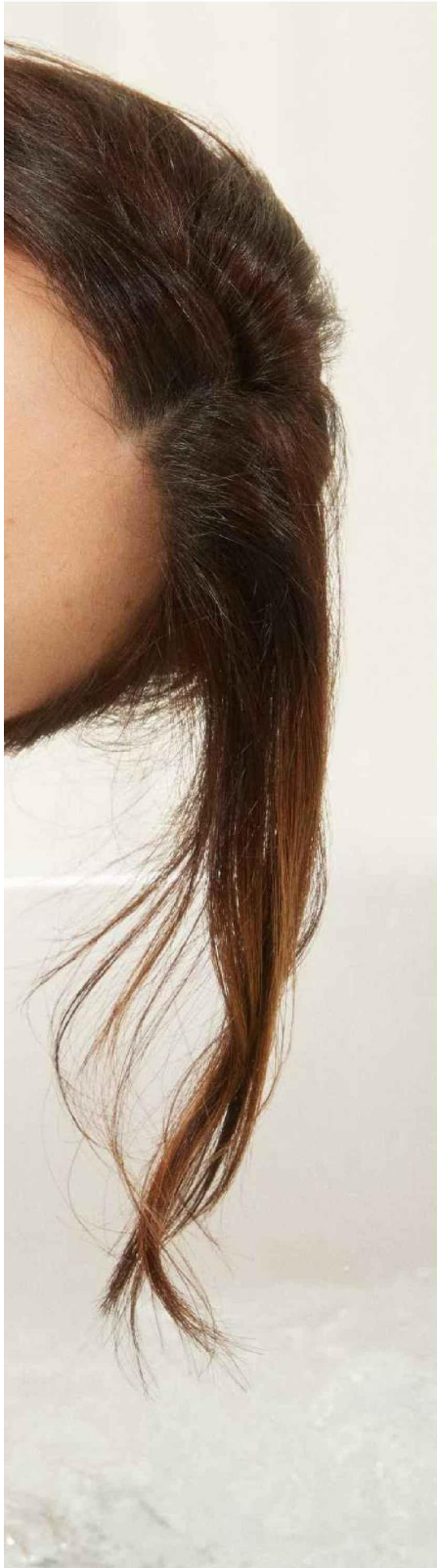
Edition : **Du 03 au 09 avril 2023**

P.34-36,38,40

Journalistes : -

Nombre de mots : **1409**





MON CORPS *plus affirmé*

Se sentir belle, c'est un savant mélange de confiance en soi et de mise en valeur de ses atouts. Toutes nos astuces.



NOTRE SÉLECTION

1. **Illuminante.** Huile Prodigieuse Or, Nuxe, 23,90€.
2. **Cocktail végétal.** Huile universelle, Cavaillès, 19,90€.
3. **Enrichie en nacres.** Huile Sèche Scintillante, T. LeClerc, 19,90€.

Je satine ma peau avec une huile

Hydratée, lustrée, voire parsemée de nacres irisées, la peau s'illumine, nimbée d'un éclat précieux par les huiles sèches, à la fois légères et nutritives. Leur avantage? Elles apportent confort et douceur sans laisser de film collant, contrairement aux huiles végétales. Sans résidus gras et vite absorbées, elles renforcent la barrière hydrolipidique tout en hydratant. Parfaites après la douche, elles neutralisent en plus le calcaire de l'eau en apportant un supplément de glamour. Appliquez votre huile de bas en haut sans zapper la poitrine et les bras. En bonus, elle parfumerà le corps de notes exotiques.

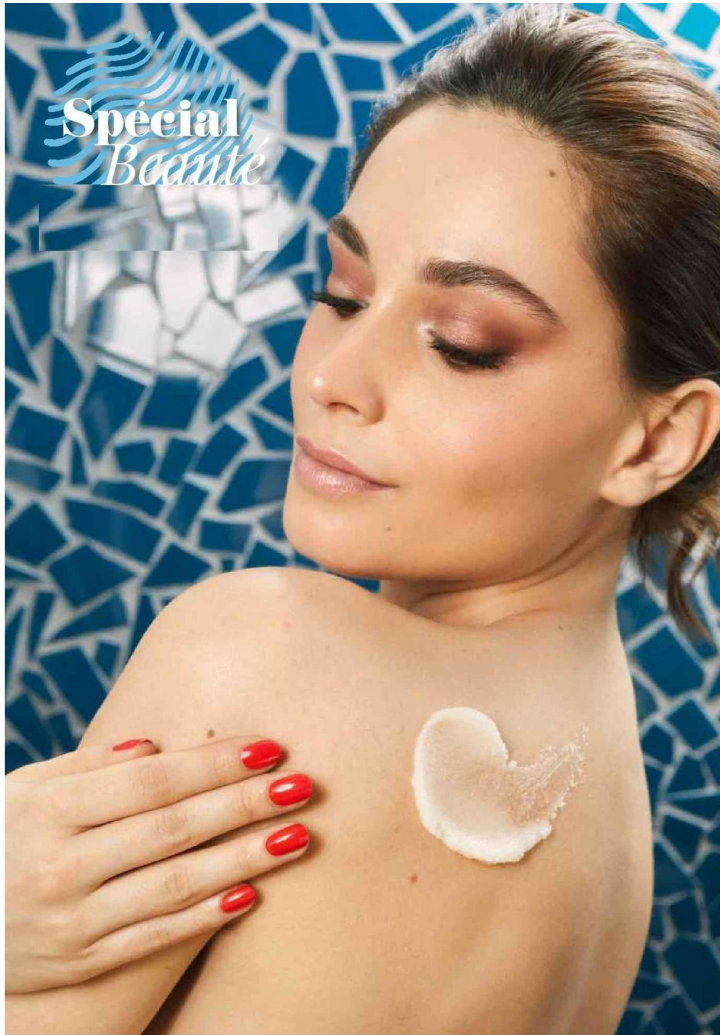
Je sublime mon décolleté avec une formule push-up

Pour un buste tonique et ferme, qui autorise tous les décolletés, il faut fortifier les fibres de soutien de l'épiderme et resserrer les tissus. En effet, cette zone est fragilisée par le soleil, les variations hormonales, certains sports, la prise ou la perte de poids... A la longue, et faute de muscles pour la soutenir, la poitrine perd de sa tenue. Heureusement, des crèmes spécifiques permettent de conserver un décolleté altier. Leurs formules enrichies en peptides hydratent, liftent et activent la microcirculation. Nouveaux venus pour contrer la gravité et apporter un petit effet volume, les soins intégrant des extraits de plantes qui aident les cellules adipeuses à stocker de la graisse dans la couche cutanée.



NOTRE SÉLECTION

4. **Gainante.** Crème Buste Volume, Ericson Laboratoire, 68€.
5. **Liftant.** Buste Phytoserum, Talika, 42,90€.
6. **Effet tenseur.** Gel Buste Raffermissant Elixir Royal, Fleurance Nature, 19€.



Spécial Beauté



NOTRE SÉLECTION

- 1. **Ultra-confort.** Huile de Douche Hydratante, Dr Pierre Ricaud, 12€.
- 2. **Seconde peau.** Crème Corps Ultra-Nourrissante Dermo Végétal, Topicrem, 11,90€.
- 3. **A la gelée royale.** Lait Corps Nutri-Confort, Alvadiem, 12,90€.

Je veloute mon corps avec un soin nourrissant

Ce qui rend la peau souple et rayonnante ? Son film hydrolipidique, constitué principalement d'eau et d'acides gras, qui la protège des agressions extérieures. Alors que les lipides agissent tel un ciment cellulaire, l'eau redonne à la peau un aspect pulpé et lumineux. Pour maintenir cette santé cutanée, une bonne élasticité, un grain régulier et un toucher doux, il faut entretenir la barrière naturelle avec des formules riches en lipides, capables de conserver l'hydratation en empêchant l'eau de s'évaporer des tissus. Stars de l'exercice, les beurres végétaux type karité ou mangue, les huiles d'amande douce ou de tournesol, la glycérine et la gelée royale, à la fois réparatrices et fortifiantes.



L'ŒIL D'ANNE DE MARNHAC
HISTORIENNE

UNE QUESTION D'ALLURE

Le corps représente un haut lieu de l'investissement de la féminité. Depuis une quinzaine d'années, le discours de l'acceptation s'est répandu, l'image d'une femme « en formes » reprend ses droits. Héritage historique, puisque ce type de corps exprimait autrefois la plénitude de la vie, la fécondité et la bonne santé, à travers le décolleté, la taille et les hanches. Des codes toujours importants. La différence à notre époque ? Les femmes revendiquent le droit d'afficher leurs formes, et de les mettre en valeur. Le discours lui-même a changé, on ne parle plus désormais de mensurations, mais bien de silhouette et même, encore plus important, d'harmonie et surtout d'allure.



NOTRE SÉLECTION

- 4. **Vitaminé.** Vernis A Bloom With a View, O.P.I Nature Strong, 16,90€.
- 5. **Eclatant.** Vernis à ongles, Kure Bazaar, Vinyte, 16€.
- 6. **Mini.** Vernis Color's + Silicium, 445 Moab, Color Block Collection, Mavala, 7,40€.

Je colore mes ongles avec des vernis élégants

La manucure, ce rituel de beauté ultra-féminin, vient habiller la main et souligner la délicatesse d'un geste ou la grâce d'un mouvement. Cette saison, deux couleurs se démarquent : le magenta (désigné couleur de l'année par l'Institut Pantone), un rose intense qui tire sur le carmin, aussi intemporel que pepsy, et l'incontournable rouge, qui ajoute une touche de chic à n'importe quelle tenue et de l'éclat aux mains. Les pieds ne sont pas en reste et, là, toutes les fantaisies sont permises ! Osez des teintes inattendues, un lilas ou un orange, ou bien jouez l'élégance avec des nuances nude comme un taupe sage.

Spécial Beauté

Je fais monter le hâle avec un autobronzant

Une peau dorée et lumineuse, c'est un atout indéniable pour dévoiler son corps sans complexes. Lorsque le soleil manque, l'autobronzant constitue une réponse cosmétique idéale. Composé de DHA, un sucre naturel qui s'oxyde au contact de la couche cornée, il crée une coloration artificielle de l'épiderme qui dure de quatre à six jours et s'élimine progressivement lors de la desquamation. Il est souvent associé à un autre sucre, l'érythrulose, pour prolonger la coloration et la rendre plus homogène. Vous n'êtes pas une habituée de l'exercice? Pas de panique, il existe des formules progressives qui font monter le hâle tout en douceur et ainsi évitent les ratés. Et côté texture, vous avez le choix, les autobronzants se déclinent désormais en lait, en mousse ou en gelée. Il existe même des gants spécifiques pour faciliter l'application.

1 **Progressif.** Lait Hydratant Autobronzant Idéal Soleil, Vichy, 16€.

2 **Fruitée.** Mousse de Bronzage, Self Tan Berry Sorbet, St-Tropez, 47,99€ chez Nocibé.

3 **Toucher velours.** Mousse Crépissante Corps Autobronzante Fée-Moi Dorer, Garancia, 22€.



MAILLOT DE BAIN CHLORE

4 **NOTRE SÉLECTION**

4. Sculptante. Crème 365 Raffermissante Corps, Embryolisse, 26,90€.

5. Tonifiant. Soin Fesse Time, Nidéco, 22€.

6. Lissant. Gommage Corps Bom Dia, Sol de Janeiro, 39,90€ chez Sephora.

Je sculpte mes fesses avec un soin galbant

Le plus important pour garder une jolie chute de reins : allier fermeté et belle peau, en misant sur des soins qui sculptent en douceur les fessiers. Et pour préparer le terrain, tout en lissant la peau, le gommage régulier est un excellent réflexe. En bonus, la peau est moins terne et son grain plus resserré. Pour un regain de fermeté, vous pouvez miser sur une formule gorgée d'actifs tonifiants comme la caféine, le ginseng, la *Centella asiatica*, ou capables d'activer la microcirculation comme la vigne rouge, le ginkgo biloba ou le petit-houx.



3 QUESTIONS À Aliénor Massenet PARFUMEUR CHEZ SYMRISE

Quelles sont les notes qui boostent la féminité d'un parfum ?

Celles qui sont très enveloppantes comme la praline gourmande, le santal, crémeux et sensuel, la vanille et le benjoin, rassurants. Ce sont des notes qui créent une impression d'intimité.

Toutes les femmes sont-elles sensibles au même type d'odeurs ?

La vanille est universelle, son côté réconfortant lié à l'enfance, entre lait maternel et aliments régressifs, en fait une note plébiscitée. La fève tonka

bénéficie de la même aura, ainsi que le musc. Ces notes fonctionnent, car nous faisons en sorte de les faire ressortir par contraste en les équilibrant d'un patchouli ou d'un fruit rouge, pour les notes pralinées, ou d'une fleur comme l'immortelle, pour la vanille.

Sur quelles zones déposer son parfum pour exacerber sa diffusion ?

C'est la chaleur de la peau qui le fait irradier. On le pose donc là où les veines passent et affleurent : les poignets, le cou ou derrière les genoux.

ALYX POMMIER/AGFON



Femme Actuelle / 40



1 **NOTRE SÉLECTION**
1. Affinant. Soin Sculpteur Ventre et Taille, Défi Fermeté, Thalgo, 47,50€.
2. Raffermissant. Lait Hydratant Raffermissant, Yves Rocher, 19,90€.
3. Remodelante. Crème Multi-Intensive Ventre et Taille, Clarins, 80€.

Je souligne ma taille avec des actifs gainants

C'est la zone que l'on prend plaisir à marquer. Mais entre variations hormonales et poids fluctuant, les tissus sont mis à rude épreuve et se relâchent plus vite. Comme le ventre, la taille connaît un flux sanguin très important, ce qui entraîne tous les sucres et les graisses en excès à s'y nicher. Et lorsque les sucres entrent en contact avec le collagène, ils le « caramélisent » via une réaction chimique: la glycation. Coup de mou assuré pour la peau. Mais bonne nouvelle, cette zone est aussi l'une des plus réceptives aux massages et aux actifs minceur. Pour déstocker les capitons, utilisez chaque jour un soin enrichi en lierre, caféine et algues, en palpant-roulant.

DES MAINS DOUCES

POUR QU'ELLES SOIENT LISSES, AYEZ LE RÉFLEXE GOMMAGE! APPLIQUEZ UN EXFOLIANT VISAGE À GRAINS TRÈS FINS SUR LA PEAU HUMIDE. POURSUIVEZ AVEC UN SOIN NOURRISSANT ET RÉPARATEUR QUI PROTÈGERA L'ÉPIDERME. GRANDE TENDANCE, LES CRÈMES HYDRATANTES QUI LAISSENT UN DÉLICAT SILLAGE OLFACTIF. À UTILISER SANS MODÉRATION.

Merci au Spa by Clarins au Club & Spa Molitor, 8, avenue de la Porte-de-Molitor, 75016 Paris.

MALLOT DE BAIN VAN EYCK, CHLORE.