



## SPÉCIAL GRAND FROID

# L'appel des soins SOS

De la tête aux pieds, il n'y a rien de plus réconfortant qu'un soin onctueux pour réparer les petits bobos. Trouvez le vôtre.

**Quel est votre besoin n°1 ?**

| REDONNER DE LA DOUCEUR AU VISAGE   | COCOONER VOS MAINS   | APPORTER DU CONFORT AU CORPS   |
|--|--|--|
| <b>Vous voulez...</b>  | <b>Vous avez envie de...</b>   | <b>Vous rêvez de...</b>  |
| <p><b>Un bouclier protecteur</b></p> <p>Enrichi en aloe vera et en huile de chanvre, il répare et prévient les inflammations. Bio, il est composé à 99 % d'ingrédients d'origine naturelle.</p> <p><b>Notre conseil :</b> Il s'utilise seul ou par-dessus un sérum hydratant pour une action renforcée. Crème de jour bio, 50 ml, 8,95 €, <i>Beau Terra</i>.</p>           | <p><b>Soulager votre peau atopique</b></p> <p>L'association de miel cicatrisant, de karité nourrissant avec l'aloë vera apaisant redonne confort et douceur aux mains abîmées.</p> <p><b>Notre conseil :</b> Idéal le soir, il permet de retrouver des mains toutes douces au réveil. Baume Mains Nourrissant &amp; réparateur, 18 €, 50 ml, <i>Apicia</i>.</p>                                      | <p><b>A doucir les rugosités</b></p> <p>Ultra-nourrissante, cette crème sans parfum calme les sensations d'échauffements, et les irritations des peaux sèches et atopiques grâce à son complexe botanique.</p> <p><b>Notre conseil :</b> Après chaque lavage, séchez bien les mains, et appliquez-le par massages doux. Dermo-Cica, 6,95 €, 50 ml, <i>Cattier</i>.</p>                           |
| <p><b>Réparer les gerçures</b></p> <p>Ce soin iconique restaure et apaise les peaux lésées. A base de cire et de vitamines, il est le champion de la réparation.</p> <p><b>Notre conseil :</b> Il s'applique localement sur les dartres, les zones de sécheresse et même les lèvres gercées. Baume Réparateur Aquaphor, 40 g, 10,50 €, <i>Eucerin</i>.</p>                 | <p><b>Une texture gourmande</b></p> <p>Dites adieu aux zones rêches, aux desquamations et aux plaques de sécheresse grâce à ce baume enrichi en huile d'amande douce, qui renforce la barrière cutanée.</p> <p><b>Notre conseil :</b> Appliquez-le en couche épaisse, sur les pieds ou les cuticules, à la manière d'un masque. 101 Dry Skin Super Cream, 60 ml, 14 €, <i>Lano chez Sephora</i>.</p> | <p><b>Un effet apaisant</b></p> <p>Cette crème bio à l'eau thermale et à la <i>Centella asiatica</i> soulage les inconforts cutanés liés au froid, à la sécheresse et aux conditions climatiques extrêmes.</p> <p><b>Notre conseil :</b> Appliquez-la généreusement sur la zone concernée, et renouvelez pour une réparation express. Epiderm + Cica Repair, 40 ml, 10,50 €, <i>Gamarde</i>.</p> |
| <p><b>Un soin à tout faire</b></p> <p>Cette formule douillette gorgée de beurre de karité et d'antioxydants réconforte les peaux, même sensibles, sans laisser d'effet gras.</p> <p><b>Notre conseil :</b> Massez-la par gestes lents, comme une crème de jour, jusqu'à ce qu'elle pénètre bien. Ultra Repair Cream, 57 g, 15 €, <i>First Aid beauty chez Sephora</i>.</p> | <p><b>Sensorialité</b></p> <p>Les adeptes des textures soyeuses vont craquer pour cet élixir composé d'huiles végétales. Il aide la peau à gagner en souplesse, et fait vite oublier l'effet croco.</p> <p><b>Notre conseil :</b> Elle s'utilise pure en massage ou mélangée à votre soin visage ou corps. Huile Universelle de Surgras, 150 ml, 19,90 €, <i>Rogé Cavailles</i>.</p>                 |  |

Réalisation : Céline Mollet

