



**MÉDECINE** GUIDE D'ACHAT

# 6 gels pour la toilette intime

S'IL EST IMPORTANT DE PRENDRE SOIN DE SON INTIMITÉ, PAS QUESTION EN REVANCHE D'UTILISER LE PREMIER PRODUIT QUI TOMBE SOUS LA MAIN POUR LA TOILETTE DE CETTE ZONE SI SENSIBLE.

PAR PIERRE CHERVY, PHARMACIEN

**Quel est le critère essentiel de ces produits ?**

Il s'agit de leur potentiel hydrogène, connu sous l'abréviation pH. C'est lui qui détermine l'acidité d'un produit ou son alcalinité, 7 étant le point neutre. En dessous de 7, c'est acide et au-dessus, c'est basique (ou alcalin). Voilà pour le cours très accéléré de chimie. Oui mais... Les emballages mentionnent souvent « pH physiologique ». Comment interpréter cette notion ? Elle signifie que ce pH est proche de celui de la vulve (autour de 5,5, donc légèrement acide) et que le produit lavant peut être employé tous les jours.

**Le pH de cette partie intime de notre corps est-il stable ?**

Ce serait trop simple... Les variations hormonales tout au long de la vie d'une femme (puberté, période menstruelle, grossesse, ménopause) ont une influence sur lui. Ainsi que d'autres événements externes : la piscine, le stress, la fatigue, la prise de médicaments... Si ce pH vire à l'acidité (autour de 4), une mycose peut se développer. S'il est trop alcalin, il constitue un terrain propice à la prolifération de bactéries anaérobies à l'origine de vaginoses bactériennes.

**Quand vaut-il mieux se dispenser d'un tel soin ?**

Dans le cas spécifique de l'utilisation d'un spermicide. Pas de toilette dans les 2 heures qui précèdent ou les 4 heures qui suivent le rapport sexuel sous peine d'inhiber l'action dudit spermicide. ■

**5 CONSEILS EN TOUTE INTIMITÉ**

- Oubliez les gants de toilette, fleurs de douche et autres éponges sur cette zone, ce sont des nids à microbes.
- Lavez-vous d'avant en arrière et tirez un trait sur la douche vaginale.
- Privilégiez les sous-vêtements en coton au synthétique ou même à la soie.
- Évitez de porter des habits trop serrés qui risquent de froter.
- Changez régulièrement de protection périodique pendant les règles.



**Coslys Toilette intime gel haute tolérance**



**Hydralin Gyn**

**BIO ET VEGAN**

► Sans huiles essentielles ni base lavante sulfatée, la formule associe trois eaux florales bio (bleuet, rose et reine-des-prés) pour conférer des propriétés hydratantes et apaisantes à ce gel dont le pH est de 5,2 à 5,7. Et que l'on utilise quotidiennement à raison d'une noisette à faire mousser et rincer.

**On aime :** c'est un produit français bio et vegan, constitué à 99 % d'ingrédients naturels et présenté dans un flacon-pompe recyclé.

**On aime moins :** son odeur et sa texture sont quelconques.

► **Combien ça coûte ?**  
 9,54 € (flacon-pompe 450 ml).  
 Comptoir des Lys-Groupe N & S.  
 Sur Internet et en magasin bio.

**EN CAS DE MYCOSE**

► Hypoallergénique, sans savon ni conservateur, la composition fait appel au glycolle (ou glycine), qui calme les irritations en inhibant la dégranulation de cellules appelées mastocytes. Pour le reste, il s'utilise comme un savon liquide avec rinçage soigneux sur une période limitée à la durée du désagrément, une mycose notamment.

**On aime :** ses 3 formats disponibles et son efficacité jusqu'à 12 heures auxquels s'ajoute une texture agréable.

**On aime moins :** la sensation peu moussante et l'odeur chimique de ce soin qui ne doit pas être utilisé en permanence en raison de son pH alcalin (8,5).

► **Combien ça coûte ?**  
 5,50 € (100 ml), 7,90 € (200 ml), 11,95 € (400 ml).  
 Lab. Bayer. En pharmacie et parapharmacie.

**L'avis du pharmacien**

*Sa bonne tolérance et sa douceur en font un choix intéressant quand on est enceinte ou que l'on allaite.*

*Aidant à ralentir la prolifération de Candida albicans, champignon responsable de mycoses, c'est un bon adjuvant en lavage quand la flore est malmenée par un traitement antibiotique ou des problèmes hormonaux.*



## 6 gels pour la toilette intime

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Périodicité : **Mensuelle**

Audience : **1885000**

Sujet du média : **Mode-Beauté-Bien être**



Edition : **Mars 2022 P.92-93**

Journalistes : **PIERRE CHERVY**

Nombre de mots : **1109**



Rogé Cavallès soin naturel sécheresse

**BON POUVOIR HYDRATANT**

► Ce gel surgras renferme des extraits de glycérine et d'olivier pour accroître le pouvoir hydratant d'une base lavante douce au pH physiologique, à utiliser 1 à 2 fois par jour si besoin.

**On aime :** les 3 formats disponibles et sa formule efficace jusqu'à 12 heures, constituée à 97 % d'ingrédients naturels.

**On aime moins :** une texture qui mériterait plus de consistance et un pouvoir moussant un brin trop envahissant.

► **Combien ça coûte ?**  
4,50 € (100 ml), 6,90 € (250 ml), 10,90 € (500 ml). Rogé Cavallès. En pharmacie et parapharmacie.

*Une qualité reconnue et un usage apprécié après la ménopause ou la grossesse. Mais pas seulement... Il fait aussi très bien l'affaire quand on prend des traitements desséchants.*



Intibiome Active

**SPÉCIAL SPORT**

► Un complexe de prébiotiques qui contribue à l'équilibre du microbiome composé à près de 80 % de lactobacilles (qui aident à maintenir l'acidité de notre intimité en sécrétant du peroxyde d'hydrogène et de l'acide lactique). Acide lactique présent dans la formule pour protéger de l'inconfort en utilisant ce soin au pH acide (3,5).

**On aime :** l'absence d'agents lavants sulfatés au profit d'agents d'origine végétale convient bien aux peaux sensibles ; les flacons conçus à partir de plastiques recyclés et recyclables.

**On aime moins :** bien que discrète, l'odeur d'agrumes est diversement appréciée.

► **Combien ça coûte ?**  
6,90 € (250 ml), 9,90 € (500 ml). Lab. U-labs. En pharmacie et parapharmacie.

*À adopter si l'on a un mode de vie actif, notamment après le sport ou la piscine.*



Saforelle soin lavant fraîcheur

**ANTIODEURS**

► Les propriétés calmantes et apaisantes de la bardane sont mises à contribution dans ce soin surgras légèrement alcalin qui peut s'utiliser 1 à 2 fois par jour.

**On aime :** pas de savon, pas de paraben, une douceur saluée et un flacon facilitant la prise en main sous la douche.

**On aime moins :** certaines trouvent le gel encore un peu trop liquide.

► **Combien ça coûte ?**  
3,80 € (100 ml), 7,90 € (250 ml). Lab. Iprad. En pharmacie et parapharmacie.

*Un plus pour rester confiante si l'on est obsédée par l'impression de mauvaise odeur. L'effet fraîcheur est assez persistant.*



Saugella dermoliquide

**TOUT TERRAIN**

► Rafraichissant, adoucissant et tonifiant à la fois grâce à l'extrait de sauge, ce soin au pH physiologique renferme également de l'acide lactique rééquilibrant et s'utilise 1 à 2 fois par jour. Il sera nécessaire d'agiter le flacon avant emploi et de bien rincer le produit.

**On aime :** la sensation agréable procurée par cette émulsion lavante sans paraben, ni phtalate, ni savon, disponible en 4 formats !

**On aime moins :** il y a incontestablement plus naturel que cette formule au packaging par ailleurs peu avenant.

► **Combien ça coûte ?**  
3,60 € (100 ml), 6,75 € (250 ml), 9,90 € (500 ml), 11 € (750 ml). Lab. Mylan. En pharmacie et parapharmacie.

*Pour la toilette intime de toutes les femmes de la puberté à la préménopause. Avec le gros avantage de pouvoir être également utilisé pour la toilette corporelle de toute la famille.*

