

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Périodicité : **Mensuelle**

Audience : **496000**

Sujet du média : **Lifestyle**

Mode-Beauté-Bien être



Edition : **Septembre 2022 P.122**

Journalistes : **LAURE KARSENTI**

Nombre de mots : **553**

# bébés



## Pipeau ou pas ?

# Les couches 100 % écologiques, ça existe ?

Parce qu'on s'y perd un peu !

**Pas vraiment côté lavables.** Les couches lavables semblent naturellement plus écologiques que celles qui sont jetables. En coton, bambou ou chanvre, elles ne contiennent aucune substance nocive pour les tout-petits. Elles font peu ou pas de déchets et mobilisent peu de ressources naturelles. Elles mettent seulement six mois à se décomposer contre deux cents à cinq cents ans pour les jetables. Mais elles ne sont pas sans impact sur l'environnement : elles génèrent de la consommation d'énergie et d'eau lors de leur fabrication et de leur lavage. . .

**Mais pas non plus... côté jetables.** Les couches jetables sont fabriquées à base de matières plastiques et donc de produits pétroliers. Si on les choisit bios, elles sont composées de 50 % de matériaux biosourcés au minimum. Même si aucune des deux n'est biodégradable, la couche écologique est toujours préférable, car sa cellulose, qui absorbe matières liquides et solides, est issue de forêts gérées de façon responsable et n'est pas blanchie au chlore mais à l'oxygène. Elle ne contient pas non plus de lotion, une vaseline d'origine pétrochimique, ni de parfum, ni de colorant.

**Lavables ou jetables, on reste attentif.** Pour les couches lavables, on fait tourner des machines pleines, on programme une température de 60°C maximum, on utilise des lessives labellisées... On achète aussi ses couches d'occasion ou bien on les échange sur les groupes Facebook dédiés ou sur Vinted, ou encore on les loue chez Hamac, Bébé culotté, Flip, Diapers, Grovia, Bambino Mio... Pour les couches jetables, on se tourne de préférence vers des labels recommandés par l'Ademe : Nordic Swan, Écolabel européen, Global Organic Textile Standard (GOTS), Joone, Love & Green ou Eco by Naty par exemple.

MERCI À MATHILDE GOLLA, AUTRICE DE « LE GUIDE POUR ACCUEILLIR BÉBÉ EN MODE ÉCOLO » (ÉD. MARABOUT).

PAR LAURE KARSENTI



## Le savon surgras, c'est mieux ?

On veut du tout doux pour notre petit bout...

**Oui, c'est vraiment mieux.** « Le nettoyage quotidien peut aggraver et assécher la peau fragile de bébé », explique Léa Wauquier, docteur en pharmacie et auteur des *Conseils pharma de Léa* (éd. Marabout). Les savons surgras sont riches en corps gras tels l'huile d'amande douce ou le beurre de karité qui protègent le film hydrolipidique de la peau en lui apportant des éléments nutritifs.

**Pour les choisir.** Il est préférable d'opter pour des nettoyants sans savon au pH neutre. Ils peuvent être utilisés dès la naissance et nourrissent la peau en douceur. Ils existent sous forme solide (pain surgras), ou liquide (gel).

**1. Savon surgras doux au calendula, Klorane,** 5,30 €. Fabriqué en France à partir d'ingrédients d'origine naturelle à 97 %, ce savon surgras s'utilise dès la naissance.

**2. Gel bain douche écorecharge, Cavallès,** 9,90 €. -72% de plastique par rapport au flacon, une formule qui laisse l'épiderme hydraté et apaisé et toujours le même parfum iconique.

**3. Lipikar surgras, La Roche-Posay,** 5,70 €. La niacinamide (vitamine B3) aide à restaurer la barrière cutanée et à apaiser les tiraillements. Le beurre de karité redonne du confort à la peau. Pour les petits et les adultes.

## Raviolis pour bébé

Cuisinés en France avec une majorité d'ingrédients provenant de nos régions et bios, ils vont éveiller ses papilles! Sachets souples de 190 g Babybio, 2,17 €. À partir de 15 mois.



GORTTOX.KV/SHUTTERSTOCK. PRESSE

