



BEAUTÉ ATELIER

Upgrader son décolleté



Il est encore de sortie tout au long de l'été indien. Les conseils de Marie-Hélène Lair, directrice innovation responsable chez Clarins, pour le protéger et le mettre en valeur.

Par Esther Laffay

3

(RE)PULPER

Masser avec un soin hydratant dopé en actifs régénérants et tonifiants. À faire en mouvements circulaires ascendants, de la base des seins vers le menton, pour vitaliser la peau et optimiser le maintien. Un petit affaissement se dessine? Le geste qui sauve: joindre les mains au niveau des seins, exercer 10 pressions. À la clé, un effet pump des pectoraux légèrement rehausseur.

Coachs dynamisants: 1. Grand Soin Anti-Rides Visage, Cou & Décolleté, Yves Rocher, 38,90 €. 2. Gel Buste Super Lift, Clarins, 56,70 €. 3. Crème Lifting Cou & Décolleté, Dr. Pierre Ricaud, 24 €.



Et si je veux un effet push-up express?

Possible avec une astuce make-up ombre et lumière:

- À l'aide d'un pinceau kabuki, appliquer une poudre bronzante un ton au-dessus de sa carnation depuis le creux de la poitrine en remontant et suivant la courbe des seins pour dessiner un V arqué de chaque côté.
- Souligner avec un souçon de poudre illuminatrice le tracé de poudre bronzante pour un parfait subterfuge.

1

TONIFIER

Sous la douche quotidienne, nettoyer la peau délicatement avec un gel lavant sans sulfates qui ne décape pas cette zone si fragile. Rincer systématiquement à l'aide d'un jet d'eau froide. Résultat: une réaction réflexe des tissus cutanés, et des seins plus toniques! Pour sécher, tamponner à l'aide d'une serviette-éponge ultradouce sans frotter.

Formules cocooning 1. Gel bain douche L'Original, Cavailles, 7,90 €. 2. Gel lavant, Oh My Cream, Skincare, 18 €.



2

LISSER

Deux fois par semaine, exfolier en douceur pour éliminer l'accumulation des cellules mortes: indispensable après l'été et l'exposition au soleil. Bye bye la peau granuleuse. Privilégier les formules visage à grains fins ou celles pour le corps, gorgées de minicristaux de sucre fondants. Bien rincer et finir là encore par un jet d'eau froide.

Experts peau douce: 1. Gommage Sorbet Éclat, Patyka, 16,90 €. 2. Gommage au Sucre Tonic, Clarins, 48,50 €.



4

PROTÉGER

Jusqu'à l'automne et l'arrivée des cols roulés, une protection UV est de rigueur. Avec un SPF 50, histoire d'éviter l'apparition de rides précoces et de taches, et une perte d'élasticité cutanée. Pour les derniers déjeuners en terrasse, la bonne option: les formules ultrafluides en prime antipollution, en miniformat faciles à dégainer. Enfin, attention avec le parfum qui peut assécher la peau: le vaporiser plutôt derrière les oreilles, sur les poignets, les vêtements.

Bodyguards: 1. Oil Shield UV Defense SPF 50, SkinCeuticals, 38 €. 2. Fluide Très Haute Protection SPF 50 Vinosun, Caudalie, 34 €.



SHUTTERSTOCK/P. SAMBOISKYI/PRESSE

