



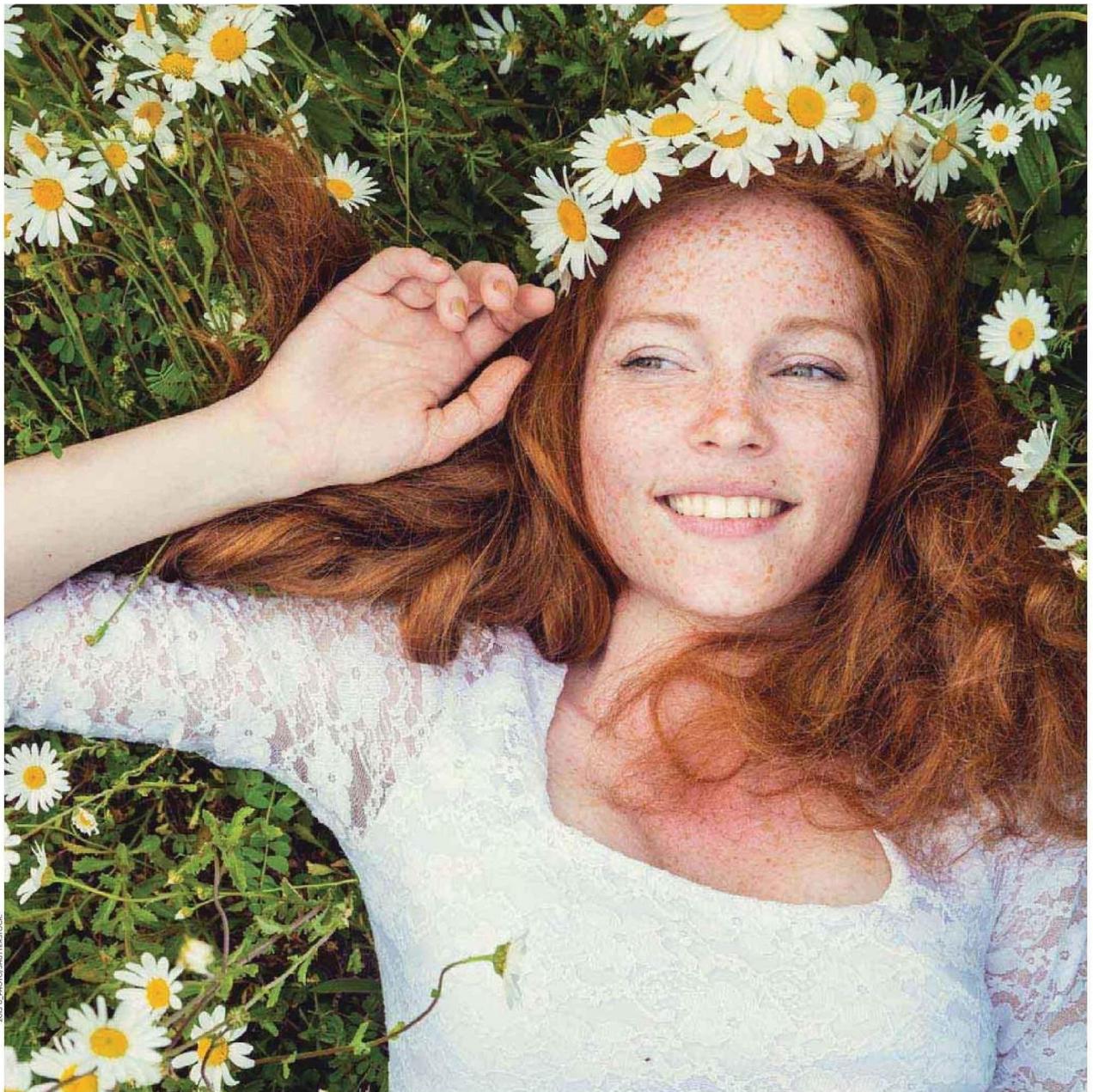
dossier **BEAUTÉ**

FACILE la beauté REEN

ADIEU, GASPILLAGE, EMBALLAGES POLLUANTS
ET INGRÉDIENTS CONTROVERSÉS ! ON INVESTIT
DANS DES COSMÉTIQUES RESPECTUEUX,
MINIMALISTES ET MALINS. POUR PROTÉGER NOTRE
SANTÉ ET LES RESSOURCES DE LA PLANÈTE.

PAR YASMINE MEURISSE





2023 U. PHOTO/SHUTTERSTOCK

Les produits bio ne sont plus l'apanage des seuls bobos. En quelques années, les enseignes « green » se sont multipliées sur l'ensemble du territoire, et la grande distribution a commencé à répondre à ce besoin de consommer plus sain et plus respectueux. Au-delà du bio, c'est même, et surtout, l'attente massive d'une société tout entière, qui souhaite vivre autrement, plus naturellement, plus simplement, avec davantage de proximité, de transparence... bref, d'humanité. Le bon sens redevient une évidence dans les gestes de tous les jours, dès la toilette, et ce, d'autant plus que la technologie permet aujourd'hui de conjuguer efficacité et éco-beauté. Aux côtés des géants de l'industrie cosmétique qui investissent massivement dans ces valeurs environnementales et sociales, des start-up éclosent partout en France, mettant en valeur les régions et leurs belles matières premières, et œuvrant à répondre point par point à nos attentes. Et si l'on est parfois déroutée par les nouvelles façons de prendre soin de soi, on s'y fait très vite.

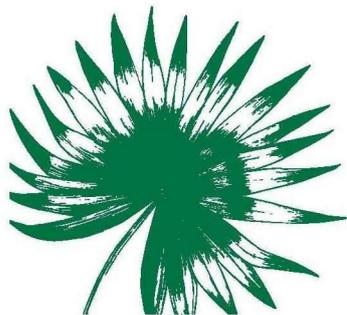


- 1. Efficace même sur du maquillage waterproof**
Démaquillant solide, Carrefour, 3,90 €.
- 2. L'équivalent de 4 à 5 flacons de shampooing liquide**
Shampooing solide, rhassoul du Maroc, Savonnerie du Cèdre, 9,95 €.
- 3. Argan et rose de Damas bio hydratent et prolongent la coloration**
Shampooing solide Cosmonaturel, cheveux colorés, 7,50 €.
- 4. Une mousse généreuse, douce et onctueuse**
Shampooing solide bio, Melvita, 9,90 €.
- 5. Sans eau ni conservateur, il s'applique du bout des doigts**
Déo crème karité bio, Natessence, 7,90 €.
- 6. L'après-shampooing en mode « solide »**
Après-shampooing solide, Laino, 7 €.

▲ DE PRODUITS SOLIDES

ZÉRO DÉCHET, ZÉRO DÉFAUT

Côté santé, les cosmétiques solides permettent d'éviter les conservateurs et les actifs controversés. Côté planète, ils économisent des quantités phénoménales d'eau et de plastique, et ils réduisent considérablement l'empreinte carbone liée à la fabrication et au transport. En France, près de 200 millions de bouteilles de shampooing sont jetées chaque année!





7. Il redonne de la brillance aux cheveux blancs, gris ou blonds
Masque anti-jaunissement à la centaurée bio, Coslys, 19,50 €.

8. Par l'inventeur du savon surgras
Gel bain douche bio, aloe ou macadamia, Cavailles, 400 ml, 13,90 €.

9. Un soin à l'eau thermale de Rochefort
Concentré de beauté universelle, La Source, 30 ml, 15,50 €.

10. De l'huile d'olive bio AOP Provence et du miel de fleurs bio pour les cheveux
La crème de miel nutrition riche, La Provençale, 125 ml, 6,50 €.

11. Riche en oméga-3 et 6 et en vitamine E, elle soigne tout
Huile de chanvre bio, Eostra, 75 ml, 12,90 €.

12. 97% d'ingrédients naturels minimum, certifiés Écocert
Crème de jour à l'aloë vera, Cien Bio, Lidl, 50 ml, 1,73 €.

13. Certifiée bio, à base d'aloë vera apaisante et de glycérine hydratante
Eau micellaire bio, Mixa, 200 ml, 3,50 €.

+ DE PETITS PRIX DU BIO ET DU NATUREL PLUS ACCESSIBLES

Non, le naturel et le bio ne sont plus réservés aux budgets élevés. La grande distribution et de petites marques locales offrent désormais un large choix de soins pour la peau et les cheveux à des prix imbattables. Tout le monde peut enfin en bénéficier sans avoir à faire des arbitrages financiers.

+ DE POUDRES LÉGÈRES ET FACILES À UTILISER

C'est à la fois la galénique la plus ancienne, la plus moderne et la plus étonnante de la cosmétique. Comme elle ne contient pas d'eau, la poudre se passe de nombreux ingrédients indésirables, préserve la ressource eau, offre l'avantage d'avoir une durée de vie quasi-illimitée et celui de supporter tous les climats. En outre, c'est une texture idéale pour incorporer des composants habituellement fragiles dans les textures aqueuses, telle la vitamine C. On peut même y ajouter des huiles et son utilisation est instinctive.



COCORICO!

Le saviez-vous? Les belles marques de parfumerie et de beauté que le monde entier nous envie fabriquent depuis toujours leurs produits en France. Ainsi, les cosmétiques Guerlain sont développés dans l'usine La Roche, à côté de Chartres, et les parfums à Orphin, près de Rambouillet. Ceux de Hermès sont créés au Vaudreuil, en Normandie, le site historique de la maison. Les soins et parfums Chanel le sont à Compiègne (60), les formules françaises Lancôme sont élaborées à Chevilly (45) et fabriquées à Caudry (59), Clarins produit à Pontoise (95) et, à terme, à Saint-Quentin (02), et Givenchy à Beauvais (60). Quant à L'Oréal France, troisième filiale du leader mondial, onze de ses usines sont implantées dans l'Hexagone, principalement dans la région Nord (59).

14. Pour concocter des masques cheveux et visage
Poudre d'orange, La Chouette Planète, 30 €.

15. Préparés à froid, les actifs conservent toute leur efficacité
Shampooing poudre au prébiotique, Yodi, 20 €.

16. Une demi-cuillère à café de produit, un peu d'eau, et on se lave
Poudre de douche, Waam, 13,50 €.

17. Sans huile et non desséchant, pour tous les jours
Nettoyant enzymatique en poudre, Start Afresh Daily, Irén Skin, 28 €.



18. Du shampoing au brossage des dents, de la toilette au rasage, il fait tout. Savon pur végétal 18-en-1 fleur de cerisier, Dr. Bronner's, 240 ml, 9,99 €.

19. Souverain contre les gerçures et les sécheresses extrêmes (postcancer) Baume multi-usages, Mèmo, 10 ml, 8,50 €.

20. Moitié soin, moitié maquillage une BB crème à la betterave et à l'épinard BB crème teintée, Cultiv, 30 ml, 25 €.

21. Un soin familial qui hydrate, protège

et préserve de la pollution et de la lumière bleue Lait-crème multi-protection, SPF 20, Embryolisse, 40 ml, 17,90 €.

22. Soin de jour et de nuit Jet lag mask, Summer Fridays, 100 ml, 47 €.

23. Elle hydrate, apaise et répare Crème universelle, Filorga, 100 ml, 32,50 €.

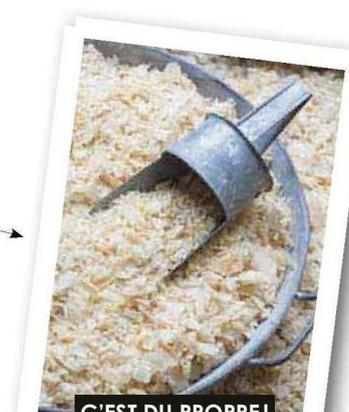
24. Pré- et après-shampoing, soin et masque capillaire dans un seul pot Masque réparation 4-en-1, N.A.E, 7,55 €.



+ DE PRODUITS MULTIFONCTIONS

BONS À TOUT FAIRE

Un seul produit qui fait office de plusieurs? Quoi de mieux pour se simplifier la vie, surtout quand les formulateurs ne mettent que ce dont la peau a besoin, ni plus ni moins, limitant ainsi les risques d'allergie? Sans oublier que cela réduit sensiblement la quantité de déchets. Le retour à l'essentiel, c'est aussi cela.



La savonnerie Marius Fabre, créée il y a 120 ans, perpétue la fabrication du savon de Marseille selon un procédé artisanal. La maison ouvre à Paris un atelier où l'on apprend à réaliser soi-même sa lessive à partir de copeaux de savon, sans huile de palme. L'occasion aussi de découvrir les nombreux bienfaits et usages de cet indispensable de l'hygiène. 20 € l'atelier d'une heure.

Les Ateliers de Marius. 26, rue de Turenne, Paris 3^e. marius-fabre.com

PRESSE - GOODSTUDIO/SHUTTERSTOCK - PAUL TILLINGHAST - VLADIMIR PARTALO





+ DE SPÉCIALITÉS RÉGIONALES

UN TERRITOIRE RICHE EN RESSOURCES NATURELLES

Pourquoi aller chercher ailleurs ce qui pousse naturellement sur notre territoire? C'est ce que se disent nos jeunes talents de la cosmétique, qui profitent de la richesse et de l'incroyable diversité des végétaux de l'Hexagone et des îles d'outre-mer pour concocter des produits de beauté 100% français. À cet égard, les nouveautés de la rentrée regorgent de belles découvertes.

25. Algues brunes en Bretagne

Blush élaboré à partir d'ingrédients sourcés en circuit court

Blush, Eclo, 32 €.

26. Fruits vitaminés à Marseille

Une huile sèche à la figue de Barbarie et à l'olive bio

Élixir de beauté, Pulpe de Vie, 100 ml, 10,90 €.

27. Pastel à Toulouse

Cette plante longtemps oubliée possède des propriétés anti-âge

Crème défatigante, Graine de Pastel, 50 ml, 34,95 €.

28. Argile en Île-de-France

Agrumes, argile rouge, tous les ingrédients sont naturels

Gommage hydratant aloe vera, Evoluderm, 150 ml, 4,25 €.

29. Curcuma bio à La Réunion

Les produits Omaïdo sont tous formulés à froid

Sérum botanique, Omaïdo, 20 ml, 54 €.

30. Tilleul en Dordogne

Ses bourgeons, fleurs et feuilles sont bénéfiques pour la peau

Démaquillant

La gelée à fleur de peau, Til, 100 ml, 35 €.

31. Fleur de sel à l'île de Ré

De la salicorne, de l'immortelle des dunes et de l'algue wakamé

Sérum détox aux algues marines, Biosalines, 30 ml, 39,90 €.

32. Châtaignes dans les Cévennes

Des fruits 100% d'origine naturelle, dont 79% sont cévenols

Eau de châtaigne peau nette, La Petite Cévenole, Bélésa, 200 ml, 21,50 €.

33. Produits de la ruche dans les Pyrénées

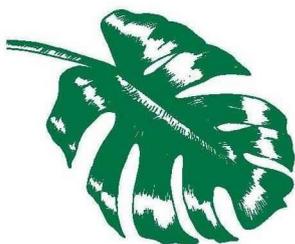
Baume apaisant à base de gelée royale, pollen et propolis

Onguent du rucher, Ballot-Flurin, 50 ml, 20,10 €.

34. Bave d'escargot en Vendée

Une mine d'actifs régénérants et anti-âge

Lotion micellaire, Royer Bio, 200 ml, 12,90 €.



+ DE PRODUITS RECHARGEABLES

SUS AUX EMBALLAGES!

On commençait à pouvoir recharger son bidon de lessive, on peut désormais le faire pour les parfums, les shampoings, les savons, les dentifrices ou encore les crèmes. Pour le consommateur, les coûts sont réduits et pour tous, c'est moins de plastique et plus de matières recyclées. On adopte!



**ÉCO-BAR
chez Clarins**

Dans la nouvelle boutique/Spa Clarins, située dans le Marais, à Paris, on peut recharger ses flacons d'Eau Dynamisante et d'Eau Extraordinaire. Soit une économie de 20% pour une contenance de 100 ml.

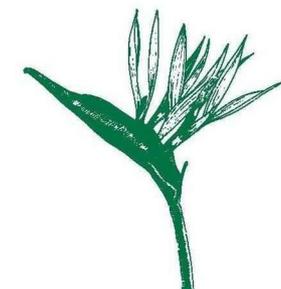


**PROTÉGER
L'ABEILLE NOIRE**

4% DES VENTES DES GAMMES « CIRE » DE LA MANUFACTURE TRUDON, INSTALLÉE À MORTAGNE-AU-PERCHE (61) DEPUIS 1901, SONT REVERSÉS AU CONSERVATOIRE DE L'ABEILLE NOIRE DE L'ORNE, GRANDEMENT MENACÉE.



La petite bougie Trudon, à partir de 39€.



- 35.** Très doux, sans sulfate ni colorant ou parfum de synthèse Gel lavant très doux peau et cheveux, So'Bio Étic Baby, 500 ml, 6,50 €.
- 36.** Fenouil, gentiane, jasmin, vanille pour un parfum rechargeable Good Fortune, Viktor & Rolf, à partir de 32 €.
- 37.** Composé de plastiques recyclés Bain nutri-fortifiant, Kérastase, 500 ml, 16,20 €.
- 38.** En carton 100% recyclable Douche crème extra-doux, Le Petit Marseillais, 1l, 5,70 €.
- 39.** Ce format refill permet de recharger deux fois son déo L'éco-recharge déodorant soin, Acorelle, 100 ml, 8,95 €.
- 40.** Une décoloration au poil... Recharges gel décolorant, Blondépil, 6,49 €.

PRESSE - GOODSTUDIO/SHUTTERSTOCK