



Beauté

Huiles précieuses...

Visage, corps, cheveux,
L'HUILE SE GLISSE PARTOUT
pour nous rendre belle.
La preuve...

Par Fanny Blanc
et Caroline Dartus

Hydratantes,
adoucissantes
et embellissantes,
les huiles sont
aujourd'hui
incontournables.



Riche en lipides, l'huile apporte des acides gras essentiels au film hydrolipidique sans forcément "surgraisser" la peau. Certaines huiles, légères et moins nourrissantes, conviennent même très bien à des peaux sujettes aux excès de sébum. Végétales ou essentielles (toujours à diluer pour ces dernières...) et toujours efficaces, elles nous aident à lutter contre nos problèmes de peau ou nos soucis capillaires...

SUR LE VISAGE

Très peu protégé, il se prend de plein fouet les agressions climatiques ou de pollution. Il faut donc lui accorder plus de soins qu'au reste du corps. **L'huile a cet avantage de former une fine pellicule bouclier sur la peau,** empêchant ainsi la déshydratation, ennemi n°1 de la jeunesse de nos traits et de notre éclat. Même les peaux grasses peuvent l'utiliser : si la peau reçoit une texture grasse, elle freine la production de sébum, histoire d'équilibrer le tout.

COMMENT L'APPLIQUER ?

Utilisée seule, elle se dépose sur la peau après le tonique ou l'eau thermale. Grâce à ces premiers soins, l'épiderme est plus souple et absorbe illico l'huile. Commencez par 2 à 4 gouttes, et remettez-en si c'est insuffisant. **Déposez l'huile dans vos mains et plaquez les paumes sur la peau avec de légères pressions.** La pénétration sera meilleure qu'avec des lissages. Mais l'huile visage peut également être ajoutée à votre soin de jour pour bénéficier d'une hydratation renforcée.

Shopping



ÉCLAT
Huile Eclat Visage, Revit(a)
Oil, 29 ml, **Méthode
Physiodermie**, 75 €



NOCTURNE
Huile de Nuit,
Multi-Protectrice,
Skin Therapy,
30 ml, **Erborian**,
49,90 € (Sephora)



CONCENTRÉE
Huile SOS Équilibrante,
30 ml, **Krème**, 29 €



BOOSTEUSE
Elixir Fortifiant,
Barrière Cutanée,
Evercalm,
30 ml, **REN**, 49 €

Shopping



BIO
Baume-en-Huile
Soyeux, A Bras
le Corps, 50 ml,
Propolia, 12,90 €



2 EN 1
L'huile Universelle de
Surgras, 100 ml,
Cavaillès, 19,90 €

TONIQUE
Huile Corps,
Multi-
Performances,
Slim & Fit Body
Expertise,
200 ml,
**Laboratoire
Ericson**, 47 €



AÉRIENNE
Huile de Massage
Stimulante,
Jambes Légères,
Phyt'Silhouette,
Aroma Phyt's,
100 ml, **Phyt's**,
23,50 €

SUR LE CORPS

Par sa galénique, la forme sous laquelle sont présentés les principes actifs, **l'huile invite au modelage et au massage.** Elle est particulièrement intéressante en version tonifiante ou minceur. Hydratante, elle laisse la peau douce, sans compter son fini satiné très flatteur...

COMMENT L'APPLIQUER ?

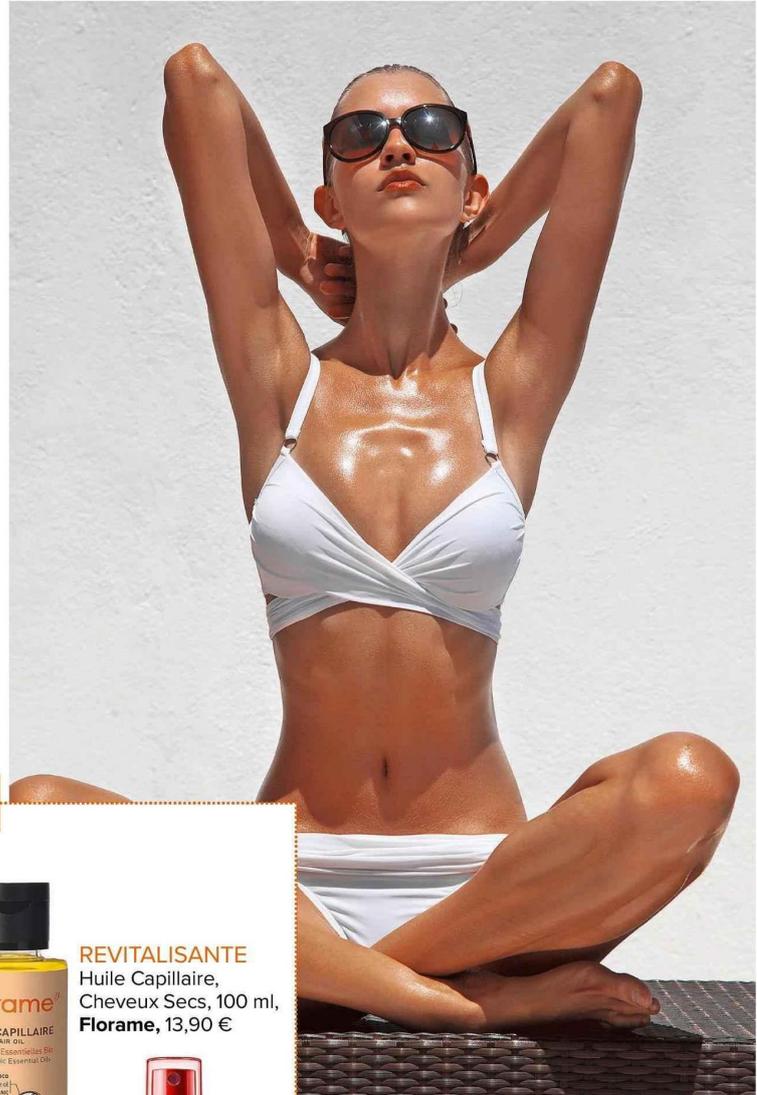
Le gommage juste avant est indispensable. En faisant disparaître les cellules mortes, il facilitera la pénétration. Juste après la douche, tamponnez votre corps avec une serviette en veillant à ce que votre peau reste encore humide, puis, appliquez l'huile dans la foulée en larges mouvements circulaires. **Si vous êtes pressées, pensez aux huiles sèches qui ne laissent pas de film gras** (ou très léger) et permettent de s'habiller illico sans tacher les vêtements.

SUR LES CHEVEUX

Elle est souvent associée aux cheveux les plus secs et, pourtant, **l'huile convient à tous les profils capillaires**. Aucun risque de surcharge, la fibre absorbe ce dont elle a besoin et laisse l'excédent. Gros avantage, l'huile est même plus facile à rincer qu'un masque ou un après-shampooing. Enfin, elle protège bien des effets desséchants de chlore, du sel de mer et du soleil. C'est l'alliée de votre été!

COMMENT L'APPLIQUER ?

Si vos cheveux sont très secs, réalisez un bain d'huile: enduisez-en généreusement votre chevelure, puis protégez avec une serviette-éponge en turban. Laissez poser plusieurs heures ou toute la nuit. Éliminez le surplus avec un shampooing. **Pour les cheveux mixtes, déposez-en juste sur les longueurs** (les parties les plus sèches) avant le shampooing. Avant les baignades de mer ou de piscine, déposez-en quelques gouttes (utilisez une huile capillaire solaire) aux racines puis, coiffez avec un peigne afin de répartir la formule sur l'ensemble de la chevelure.



Shopping



PRÉCIEUSE
L'Élixir 1919, à l'Huile de Noix de Macadamia, 45 ml, **Eugène Perma**, 35,20 €



REVITALISANTE
Huile Capillaire, Cheveux Secs, 100 ml, **Florame**, 13,90 €



PROTECTRICE
Huile Protectrice Cheveux, MRG, Huile de Moringa, 50 ml, **Sephora Collection**, 15,99 €



SOLAIRE
Huile Sirène, 150 ml, **Kérastase Soleil**, 30,60 €

Les erreurs à éviter!

Conserver son huile au soleil.

C'est la garantie de voir votre huile s'oxyder. Elle doit toujours être rangée à l'abri du soleil.

Prendre n'importe quelle huile. Certaines sont très nourrissantes... d'autres pas. Vérifiez avant tout si elle correspond à votre peau ou vos cheveux.

Appliquer son huile en premier.

Cela risque de contrarier la bonne pénétration des soins appliqués après. La règle est de démarrer par la texture contenant de l'eau: le tonique, le sérum ou la crème. L'huile arrive en dernier.